

Véronique HATOT

Sophrologue et Psycho-praticienne
117 rue du bief - 74380 BONNE



Tél : +33(0)6.37.18.82.02

Mail : contact@vhatot.com

Siret 824 236 335 00017

Sophrologie en groupe

Séances collectives de sophrologie à partir du 3 octobre 2019,
un jeudi sur deux de 19h à 20h au cabinet à Bonne.

La sophrologie vous intéresse et vous fait du bien, rejoignez le groupe pour vous entraîner dans une ambiance conviviale et bienveillante.

C'est une pratique simple, accessible à tous, basée sur la respiration, la relaxation, avec des mouvements doux du corps. Reconnue pour ses biens-faits : Détente, calme, sérénité....

La pratique régulière amène un apaisement du corps et de l'esprit, un éveil de la conscience, plus de présence et de bien-être dans sa vie quotidienne.

Petit groupe de 5-6 personnes maxi, donc si vous êtes intéressé, inscrivez-vous vite !

Réservez votre place en me retournant votre fiche d'inscription, accompagnée de votre règlement au cabinet à l'adresse ci-dessus.

Vous avez la possibilité de vous inscrire soit au trimestre, 72€ les 6 séances, soit à l'année 198€ les 18 séances.

Les séances auront lieu les jeudis suivants de 19h à 20h au Cabinet 117 rue du Bief à Bonne :

1^{er} trimestre : 72€ pour les 6 séances

- En octobre 2019 le 3 et 17
- En novembre le 7 et 21
- En décembre le 5 et 19

2^{ème} trimestre : 72€ pour les 6 séances

- En janvier 2020 le 9 et 23
- En février le 6 et 20
- En mars le 5 et 19

3^{ème} trimestre : 72€ pour les 6 séances

- En avril le 2 et 16
- En mai le 14 et 28
- En juin le 11 et 25

Si vous souhaitez plus d'informations ou de détails, n'hésitez pas à me contacter au 06 37 18 82 02.

J'ai hâte de vous retrouver très bientôt.

Sincèrement votre,

Véronique

Fiche d'inscription 2019/2020

VOS COORDONNEES :

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

Email:

Tél. portable ou domicile :

INSCRIPTION : Cochez votre choix

- 1^{er} trimestre à 72€
- 2^{ème} trimestre à 72€
- 3^{ème} trimestre à 72€

- Année complète à 198€ (possibilité de donner 2 chèques de 99€, pour un paiement étalé)

REGLEMENT :

- Chèque(s)
- Espèces sur place

Merci pour votre inscription, à très vite.

Véronique