

Véronique HATOT

Sophrologue et Psycho-praticienne

117 rue du bief - 74380 BONNE



Tél : +33(0)6.37.18.82.02

Mail : contact@vhatot.com

Siret 824 236 335 00017

Séances collectives de Sophrologie 2019

Reprise du groupe de sophrologie à partir du 7 mars 2019,
un jeudi sur deux de 19h à 20h au cabinet à Bonne.

Une bulle de sérénité dans une ambiance douce et conviviale pour vous détendre et vous faire du bien. La sophrologie est une pratique simple, accessible à tous, basée sur la respiration, la relaxation, avec des mouvements doux du corps et un travail d'intériorisation.

La pratique régulière amène une harmonisation du corps et de l'esprit, un éveil de la conscience, et aide à optimiser ses capacités et son efficacité mais surtout elle apporte un mieux-être dans votre vie quotidienne.

Si vous souhaitez rejoindre le groupe, inscrivez-vous au plus vite en me retournant votre fiche d'inscription, accompagnée de votre règlement de 72€ avant le début des cours afin de confirmer votre participation et réserver votre place car les places sont limitées à 8 personnes maximum.

N'hésitez pas à me contacter au 06 37 18 82 02 si vous souhaitez plus d'informations ou de détails.

J'ai hâte de vous retrouver très bientôt.

Sincèrement votre,

Véronique

Fiche d'inscription 2019

VOS COORDONNEES : (merci d'écrire en majuscules d'imprimerie)

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

Email:

Tél. portable ou domicile :

Les séances auront lieu les jeudis suivants de 19h à 20h :

- En mars le 7 et le 21
- En avril le 4 et le 18
- En mai le 2 et le 16

Le tarif est de 72€ pour les 6 séances étalées sur le trimestre de mars à Mai.